

Приложение 1  
к дополнительной  
общеразвивающей программе  
по шашкам

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБУ ДО «СШ «Стратегия»  
от 30.08.2024г. № 124

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБУ ДО «СШ «Стратегия»  
Протокол №9 от «28» августа 2024 г.

Годовой учебно-тренировочный план на 2024-2025 учебный год (в часах)  
в СОГ по шашкам

№	Разделы спортивной подготовки	Первый год обучения	Второй год обучения
	Количество часов в неделю	6	6
	Общее количество часов	276	276
<b>1</b>	<b>Теоретическая, психологическая подготовка</b>		
1.1.	Социальная функция спорта. История шашек	7	7
1.2.	Основы психологии человека. Спортивный режим	7	7
1.3.	Антидопинговые правила	2	2
1.4.	Дебют	17	17
1.5.	Миттельшпиль	28	28
1.6.	Эндшпиль	24	24
1.7.	Современные информационные технологии	3	3
<b>2</b>	<b>Техническая, тактическая подготовка</b>		
2.1.	Стратегия и тактика	34	34
2.2.	Анализ типовых позиций	30	30
2.3.	Решение задач и комбинаций	40	40
2.4.	Тренировочные партии	50	50
<b>3</b>	<b>Общая физическая подготовка</b>		
3.1.	Строевые и общеразвивающие упражнения	6	6
3.2.	Спортивные и подвижные игры	6	6
4	<b>Специальная физическая подготовка</b>	12	12
5	<b>Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика</b>	12	12
6	<b>Медицинские мероприятия</b>	2	2
7	<b>Аттестация</b>	2	2