

Приложение 1
к дополнительной
общеразвивающей программе
по шахматам

УТВЕРЖДЁН
приказом МБУ ДО «СШ «Стратегия»
от 01.09.2023г. № 82

Годовой учебно-тренировочный план на 2023-2024 учебный год (в часах)
в СОГ по шахматам

№	Разделы спортивной подготовки	Первый год обучения	Второй год обучения
	Количество часов в неделю	6	6
	Общее количество часов	276	276
1	Теоретическая, психологическая подготовка		
1.1.	Социальная функция спорта. История шашек	7	7
1.2.	Основы психологии человека. Спортивный режим	7	7
1.3.	Антидопинговые правила	2	2
1.4.	Дебют	17	17
1.5.	Миттельшпиль	28	28
1.6.	Эндшпиль	24	24
1.7.	Современные информационные технологии	3	3
2	Техническая, тактическая подготовка		
2.1.	Стратегия и тактика	34	34
2.2.	Анализ типовых позиций	30	30
2.3.	Решение задач и комбинаций	40	40
2.4.	Тренировочные партии	50	50
3	Общая физическая подготовка		
3.1.	Строевые и общеразвивающие упражнения	6	6
3.2.	Спортивные и подвижные игры	6	6
4	Специальная физическая подготовка	12	12
5	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	12	12
6	Медицинские мероприятия	2	2
7	Аттестация	2	2