

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета
МБУ ДО «СШ «Стратегия»
Протокол №4/1 от «29» марта 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом МБУ ДО «СШ «Стратегия»
от «31» марта 2023 г. №40/9



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в МБУ ДО «СШ «Стратегия»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «СШ «Стратегия» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. 28.02.2023 г.) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), с Федеральным Законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с Уставом МБУ ДО «СШ «Стратегия» (далее – Учреждение) и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующие деятельность образовательных организаций.

1.2. Данное Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

2. Особенности организации учебно-тренировочного процесса и режима занятий

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

2.2. Учреждение организует образовательную деятельность, как в здании Учреждения, так и в помещениях других образовательных учреждений и организаций в рамках действующего законодательства на договорной основе.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в следующий за 1 сентября первый рабочий день) и заканчивается 31 августа. Образовательной программой может быть установлен иной срок начала учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий.

2.4. Занятия в Учреждении ведутся на русском языке.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами:

- для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 52 недели;
- для дополнительных общеразвивающих программ составляет 52 недели (46 учебных недель, 6 недель – каникулярный период).

2.6. Учебно-тренировочные занятия для обучающихся до 18 лет начинаются с 8:00 и заканчиваются:

- для обучающихся в возрасте до 7 лет – не позднее 19:30;
- для обучающихся в возрасте 7-15 лет – не позднее 20:00;
- для обучающихся в возрасте 16-18 лет – не позднее 21:00.

2.7. Учебная нагрузка определяется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта. Установленная недельная учебно-тренировочная нагрузка является максимальной. Годовой учебно-тренировочный план на текущий учебный год утверждается приказом директора учреждения.

2.8. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором учреждения. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28.

2.9. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по предоставлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

2.10. Продолжительность учебной недели – 6 дней, Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье.

2.11. В выходные и праздничные дни учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.12. В рамках образовательного процесса в учреждении могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря и учебно-тренировочные мероприятия (сборы), в соответствии с положениями, утверждёнными в установленном порядке.

2.13. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.14. При реализации дополнительных общеразвивающих программ режим занятий - 3 раза в неделю по 2 часа (продолжительность занятий исчисляется в академических часах - 45 минут).

2.15. Обучение в школе, с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий тренера-преподавателя с обучающимися осуществляется в очной форме.

2.16. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах (видах): учебно-тренировочные занятия; учебно-тренировочные мероприятия; спортивные соревнования; иные виды (инструкторская и судейская практика, восстановительные мероприятия, медицинские мероприятия); промежуточная и итоговая аттестация.

2.17. Порядок комплектования, наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

Допускается одновременное проведение учебно-тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
 - обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.
- 2.18. Для обеспечения непрерывности учебного – тренировочного процесса в учреждении при необходимости на временной основе в связи с выездом тренера - преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском:
- учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий объединяются;
 - учебно-тренировочные занятия проводит второй тренер-преподаватель или инструктор - методист (включая старшего).
- 2.19. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на всех этапах подготовки допускается одновременная работа двух и более тренеров-преподавателей и (или) иных специалистов при условии их одновременной работы с обучающимися.
- 2.20. Массовые мероприятия внутри Учреждения и с другими образовательными учреждениями осуществляется в рамках календаря спортивных мероприятий, плана воспитательной работы, утвержденными директором Учреждения. Учреждение несет ответственность за безопасность обучающихся во время проведения массовых мероприятий.
- 2.21. Обучающиеся направляются на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Свердловской области, календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий города Нижний Тагил и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.
- 2.22. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.
- 2.23. Прием родителей (законных представителей) директором учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.
- 2.24. Изменение режима занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами субъекта, муниципалитета в случаях объявления карантина и приостановления учебно-тренировочного процесса с понижением температуры наружного воздуха.

3. Заключительные положения

- 3.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «СШ «Стратегия» является локальным нормативным актом, рассматривается на педагогическом совете школы и утверждаются приказом директора Учреждения.
- 3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
- 3.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок.
- 3.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.